

SEJOUR
LYCEENS
BORD DE MER
Du 16 AU 20 JUILLET 2018

Départ : Lundi 16 juillet à 8h00 de l'Accueil de Loisirs de Rétaud

Retour :Vendredi 20 juillet l'heure vous sera communiquée ultérieurement

TROUSSEAU

Pour les Activités

- 1 ou 2 paire(s) de chaussures de sport (obligatoire pour le quad)
- 1 paire de claquettes
- 1 coupe vent imperméable
- shorts, joggings
- tee-shirts
- 1 sac à dos + gourde
- 1 ou 2 maillots de bain + 1 ou 2 serviettes de bain

Pour la vie au camp

- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette
- 1 Duvet + matelas gonflable + gonfleur + coussin pour ceux qui veulent
- 1 lampe de poche (+ pile neuve pour les lampes à pile)
- Nécessaire de toilette (serviettes, gants, produit douche, shampoing, savon ou lait de toilette, brosse à dents, dentifrice...)
- Sac à linge sale
- Pyjama + sous-vêtements
- Tee-shirts + pulls ou sweats
- Pantalons
- bermudas
- jeux de société ou d'extérieur pour ceux qui veulent (pas de consoles ou autres jeux multimédia....)

Attention :

**ATTESTATION AU TEST D'AISANCE AQUATIQUE AINSI QU'UN
CERTIFICAT MEDICALE D'APTITUDE A LA PRATIQUE DU SPORT ET
D'ACTIVITES AQUATIQUES OBLIGATOIRES**

Ne pas apporter d'objets de valeur.