



Accueil de Loisirs « Le Paradis Plein Air »
Familles Rurales Association de Rétaud
4 chemin des Écoliers
17460 RÉTAUD
Tél. 05 46 92 64 32
Courriel : centreloisirsretaud@orange.fr



SEJOUR COLLEGIENS BORD DE MER
Du 15 AU 19 JUILLET 2019

Départ : Lundi 15 juillet à 8h30 de l'Accueil de Loisirs de Rétaud

Retour : Vendredi 19 juillet l'heure vous sera communiquée ultérieurement

TROUSSEAU

Pour les Activités

- 1 ou 2 paire(s) de chaussures de sport (obligatoire pour le quad)
- 1 pantalon ou jogging ou legging (obligatoire pour le quad)
- 1 tee-shirt manches courtes ou longues (obligatoire pour le quad)
- 1 élastique pour cheveux long (obligatoire pour l'accrobranche)
- 1 paire de claquettes
- 1 coupe vent imperméable
- shorts, joggings
- 1 sac à dos + gourde
- 1 ou 2 maillots de bain + 1 ou 2 serviettes de bain

Pour la vie au camp

- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette
- 1 Duvet + matelas gonflable + gonfleur + coussin pour ceux qui veulent
- 1 lampe de poche (+ pile neuve pour les lampes à pile)
- Nécessaire de toilette (serviettes, gants, produit douche, shampoing, savon ou lait de toilette, brosse à dents, dentifrice...)
- Sac à linge sale
- Pyjama + sous-vêtements
- Tee-shirts + pulls ou sweats
- Pantalons
- bermudas
- jeux de société pour ceux qui veulent (pas de consoles ou autres jeux multimédia....)
- le portable est accepté mais sera remis aux animateurs en début de séjour et donné sur des temps définis dans la journée.

Attention :

**UNE ATTESTATION AU TEST D AISANCE AQUATIQUE AINSI QU'UN
CERTIFICAT MEDICALE D'APTITUDE A LA PRATIQUE DU SPORT ET
D ACTIVITES AQUATIQUES OBLIGATOIRES**

Ne pas apporter d'objets de valeur.