



**SEJOUR MULTI-ACTIVITES : 7 ANS ET PLUS**  
**Du 22 AU 26 JUILLET 2019**

**Départ : Lundi 22 juillet à 8h00 de l'Accueil de Loisirs de Rétaud**

**Retour :Vendredi 26 juillet l'heure vous sera communiquée ultérieurement**

**TROUSSEAU**

**Pour les Activités**

- 1 paire de chaussures de sport
- 1 paire de chaussures pour aller dans l'eau
- 2 jogging ou legging
- 2 shorts
- 5 tee-shirt manches courtes ou longues
- 1 élastique pour cheveux long
- 1 paire de claquettes
- 1 coupe vent imperméable
- 1 sac à dos + gourde
- 1 ou 2 maillots de bain + 1 ou 2 serviettes de bain

**Pour la vie au camp**

- Crème solaire, lunettes de soleil, chapeau ou casquette
- 1 Duvet + matelas gonflable + gonfleur + coussin pour ceux qui veulent
- 1 lampe de poche (+ pile neuve pour les lampes à pile)
- Nécessaire de toilette (serviettes, gants, produit douche, shampoing, savon ou lait de toilette, brosse à dents, dentifrice...)
- Sac à linge sale
- Pyjama + sous-vêtements
- Tee-shirts + pulls ou sweats
- Pantalons
- bermudas
- jeux de société pour ceux qui veulent (pas de consoles ou autres jeux multimédia....)

**Attention :**

***UNE ATTESTATION AU TEST D'AISSANCE AQUATIQUE AINSI QU'UN CERTIFICAT MEDICALE D'APTITUDE A LA PRATIQUE DU SPORT SONT OBLIGATOIRES. Ne pas apporter d'objets de valeur.***