

Accueil de Loisirs « Le Paradis Plein Air »
4 chemin des écoliers
17460 RETAUD
Tél 05 46 92 64 32
mail centreloisirsretaud@orange.fr
site www.leparadispleinair.jimdo.com

MENUS SEJOUR BORD DE MER COLLEGIENS 2019

ST GEORGES DE DIDONNE

	Lundi 15/07	Mardi 16/07	Mercredi 17/07	Jeudi 18/07	Vendredi 19/07
Matin		Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.
Midi	Radis beurre Semoule / Ratatouille / Émincés de poulet fromage/Fruits	Pique-nique : Pâte de campagne Pain, beurre, emmental, jambon blanc, tomates Compote de pommes/palets bretons	Taboulet Petits pois/carottes tranche de porc/jambon yaourts aux fruits	Tomates/Mozzarella saucisses de strasbourg blé salade de fruits biscuits	Pique-nique : tomates cerises carottes rapées pain/rillettes saucisson compote aux fruits langues de chats
Goûter	Gâteaux fourrés vanille ou chocolat jus de fruit/eau	Pains au chocolat jus de fruit/eau	Fruits biscuits/eau	Gâteaux fourrés fraise et chocolat eau	Pain/pâte à tartiner jus de fruits/eau
Soir	Concombres à la crème Haricots verts /riz / Beignets de calamars Petits suisses aux fruits	Melon Pâtes à la carbonara mousse au chocolat	Betteraves ou macédoine de légumes Burger (Pain à burger, tomates, salade, steak haché, mayonnaise, ketchup) / Potatoes liégeois	Repas pris au marché nocturne	