



Le Paradis Plein Air
Accueil de Loisirs « Le Paradis Plein Air »
4 chemin des écoliers
17460 RETAUD
Tél 05 46 92 64 32
mail centreloisirsretaud@orange.fr
site www.leparadispleinair.jimdo.com



MENUS SEJOUR MULTI-ACTIVITES 2019 MONTENDRE

	Lundi 22/07	Mardi 23/07	Mercredi 24/07	Jeudi 25/07	Vendredi 26/07
Matin		Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.	Pain, beurre, confiture, céréales, lait, jus de fruits, yaourt, chocolat en poudre.
Midi	Radis beurre Semoule / Ratatouille / Émincés de poulet fromage/Fruits	Salade composée (salade, tomates, riz, maïs, œufs, thon) Fromage Cocktail de fruits	Carottes râpées Haricots verts / Blé / Beignets de calamars fromage Mousse au chocolat	Pique-nique : Pain, beurre, emmental, jambon blanc, tomates Compote de pommes/palets bretons	Pique-nique : tomates cerises Pain/rillettes/saucisson sec compote aux fruits/langues de chats
Goûter	Pain aux lait / Chocolat jus de fruit/eau	Yaourt nature ou aux fruits/biscuits/eau	Pains au chocolat jus de fruit/eau	Gâteaux fourrés fraise et chocolat eau	Panaché de petits gâteaux jus de fruits/eau
Soir	Concombre à la crème Petits pois carottes / Tranches de porc Petits suisses aux fruits Biscuits	Repas pris sur le marché nocturne	Coleslaw / Tomates Pâtes bolognaises / gruyère yaourts aux fruits	Betteraves Burger (Pain à burger, tomates, salade, steak haché, mayonnaise, ketchup) Potatoes liégeois	

